

(様式 3)

G-33 C型肝炎3剤併用療法の効果及び副作用についての調査

○鹿島彩絵、垣尾尚美、河合飛佳、大城里紗、有賀千温、白土枝里子、結城沙英子、植木彩、馬場奈津美、若林よう子、坂井良美、前原大輔、土井本和久、福田朝恵、瀬川和子、国東ゆかり
(兵庫県立加古川医療センター 薬剤部)

【目的】

2013年12月にC型肝炎治療薬のシメプレビルが発売され、初回治療のみならず、再燃、無効症例においても有効性が高いとされている。その一方で、副作用発現率は97.7%と高いことが報告されており、副作用モニタリングが治療を継続する上で重要である。当院では入院で治療開始し、その後外来へ移行しており、入院中の患者教育が重要となる。また、3剤併用療法導入患者全例に薬剤管理指導等を行っているが、患者の理解度、病態に応じたよりの確な服薬指導を行うため、治療効果、副作用を調査した。

【方法】

2013年12月から2014年7月までに3剤併用療法(シメプレビル、ペグインターフェロン、リバビリン)を導入した76例を調査対象とした。調査項目は年齢、性別、前治療歴、治療効果としてHCV RNA量、治療完遂率、副作用についてはペグインターフェロン・リバビリンの用量調整基準因子である好中球数、血小板数、ヘモグロビン量とシメプレビルに関連する副作用である総ビリルビン値と光線過敏症についてカルテ調査を行なった。

【結果】

76例中、著効治療完遂は69例(90.8%)、治療中止は5例(6.5%)、治療延長が2例(2.6%)であった。治療中止例の内訳は、他疾患の治療による中止2例、副作用による中止2例、HCV RNA変性株による無効例1例であった。また治療延長例はIL28B遺伝多型TG1例とHCV RNA陰性化が16週目に入った症例1例であり、ペグインターフェロン・リバビリンを48週投与し治療終了となっている。治療効果についてはEoTR率が74例(97.3%)、SVR24率は64例(84.2%)であった(図1)。

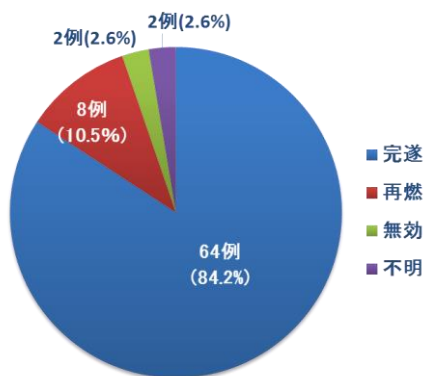


図1 SVR24率

薬剤減量基準に達する血球減少は、好中球減少30例(42.3%)、血小板減少4例(5.6%)、ヘモグロビン減少43

例(60.6%)で、いずれの副作用も治療開始直後の減少率が大きく、その後は横ばい又は軽度低下傾向であった。

総ビリルビン上昇は43例(60.7%)認められた。総ビリルビン値はシメプレビル開始直後から上昇し、シメプレビル終了後に低下した(グラフ1)

グラフ1 総ビリルビン値



光線過敏症は2例(2.8%)認められた。

症例1: 63歳、男性、前治療再燃例

治療開始後23日目に光線過敏症出現。症状出現後2日目に地域連携先の医師が顔・口唇の腫脹、耳介・口唇の水疱を確認。症状出現後5日目には当院皮膚科を受診。顔ほぼすすべての日焼け後の色素沈着と一部表皮剥離、また口唇は水疱が破れ赤みを認めた。ロコイド®軟膏が処方され、遮光指導も行われた。その後増悪なく当院皮膚科の受診を終了。

症例2: 56歳、女性、初回治療例

治療開始後41日目に軽度の光線過敏症が出現、左下肢足背に点状発赤皮疹を認めた。サンスクリーンによる遮光指導を行い、その後増悪なく皮疹消失。

【考察】

治療歴等により違いはあるが、94.3%が24週以内にHCV RNA陰性化しており、SVR24は84.2%と高い治療効果が得られていた。用量調整基準因子である血球減少は、治療開始直後の減少率が大きく、その後は横ばい、又は軽度の低下傾向となることがわかった。また、高ビリルビン血症はシメプレビル終了後すぐに改善していたが、持続的な上昇等の異常がないかモニタリングが重要である。光線過敏症に対しては、遮光指導の徹底が必要である。今回の結果を活かすことで、退院後に発現する副作用も視野に入れたきめ細かい指導を入院中に行うことが可能である。

今回の調査を活かし、今後も、C型肝炎の有効かつ安全な治療に貢献していきたい。

(様式3)

A-1 アルコール治療病棟におけるクリニカルパス導入

～パス評価から効果的なチーム医療の提供に向けて～

○光風 花子、兵庫 太郎、△△ □□、□□ △△
(光風病院 看護部)

**MSゴシック全角太字
11ポイント**

MS明朝全角 10.5ポイント

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5

2

2

3

3

4

4

5

5

6

本文は、MS明朝全角 10ポイント

6

7

7

8

8

9

9

10

10

11

11

12

12

13

13

14

14

15

15

16

16

17

17

18

18

19

19

20

20

21

21

22

22

23

23

24

24

25

25

26

26

27

27

28

28

29

29

30

30

31

31

32

32

33

33

34

34

35

35

36

36

37

37

38

38

39

39

40

40

41

41

42

42

43

43

44

44

45

45

(計2, 250字)