

心疾患の薬について

誤解していませんか？

兵庫県立尼崎病院 薬剤部

日頃の疑問を解消！

飲みたくないけど毎日飲んでいる
やめたらダメ??
こんなに飲まないといけない??

病気を知る

薬に興味を！

アンケート

■ 病気について


狭心症・心筋梗塞

心不全

不整脈

よくわからない

その他



心臓病の薬はなぜこんなに
種類が多いの？

血圧

■ 目標血圧

年齢・疾患により異なりますが

120 ~ 130 mmHg 以下

80 ~ 85 mmHg 以下

高いとなんでダメなの？



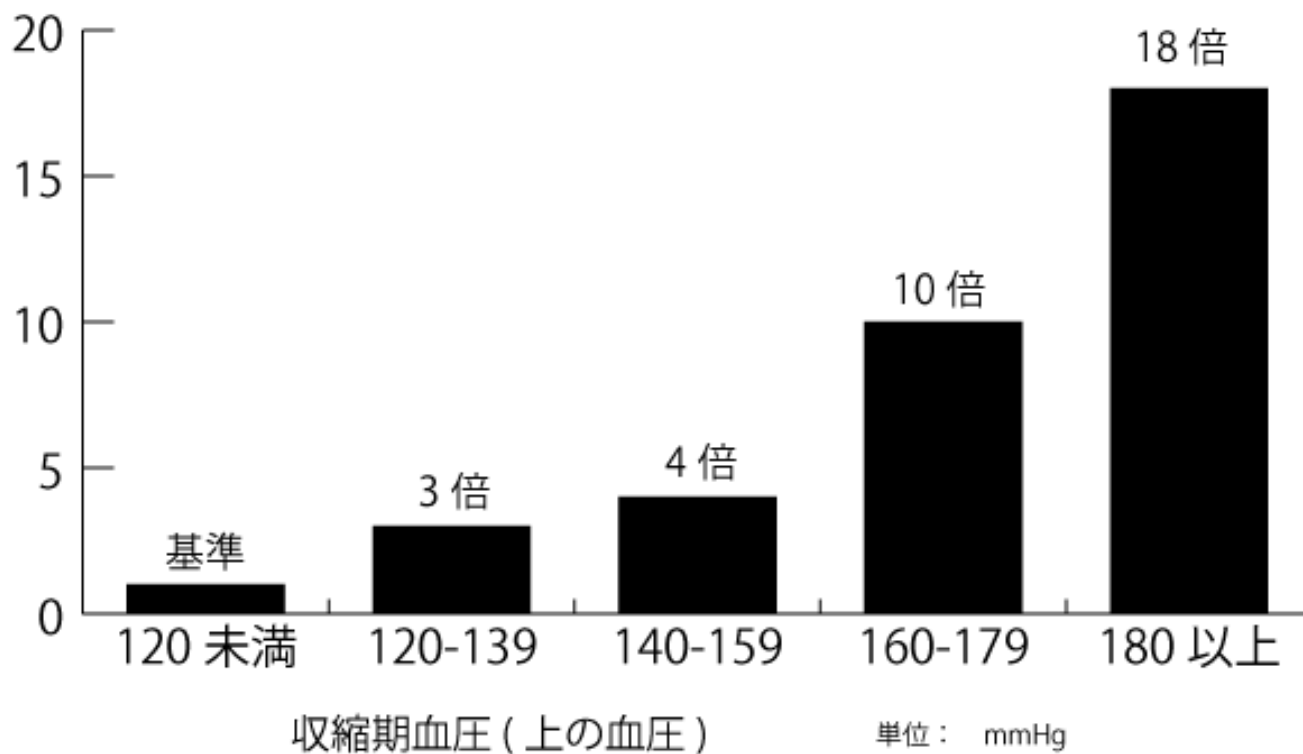
高血圧



高血圧が続くと、全身の血管に障害をきたし、心臓、腎臓、眼、脳などの臓器に様々な影響が出てしまいます。

循環器疾患で死亡するリスク

30歳～64歳



NIPPON DATA80, 男性3,779人の19年間の追跡
Okayama A et al.: J Hypertens., 24, 459-462, 2006.

⇒ 血圧が高いほど心臓病にかかりやすい

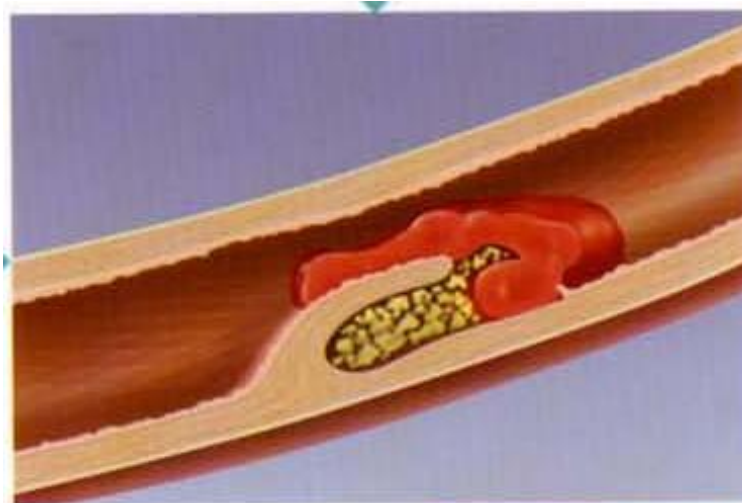
■ 血圧を下げるため薬を飲みましょう！

➡ 一つ飲んだけど、まだ高いですね～
薬を増やしましょう！

- 1つをたくさん飲むのではなく、副作用軽減のため違う薬を追加します。
- 病気に応じて薬を選択しています。

■ 狭心症・心筋梗塞

血をサラサラにする薬



不安定狭心症

コレステロールを下げる薬



その他、高血圧・糖尿病等も要注意！

血管を拡げる薬



予 防

■心不全

心臓の負担を取る薬



おしっこを出す薬



日本心臓財団 HEART NEWS

その他、高血圧・貧血等も要注意！

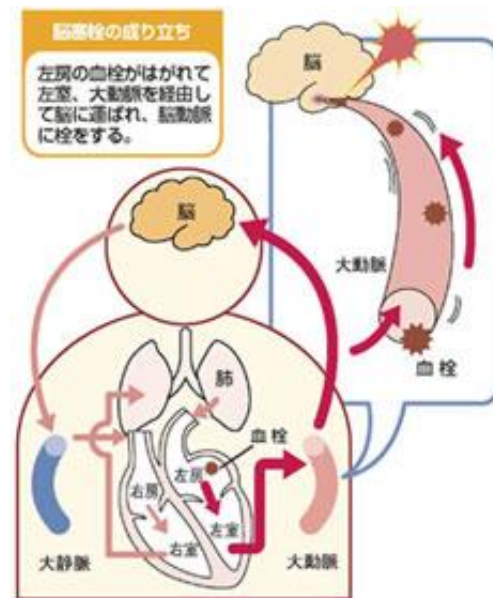
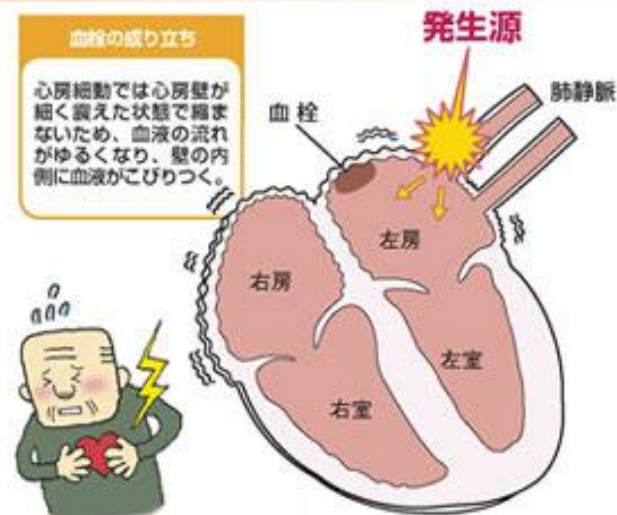
維持

■ 不整脈

脈を整える薬

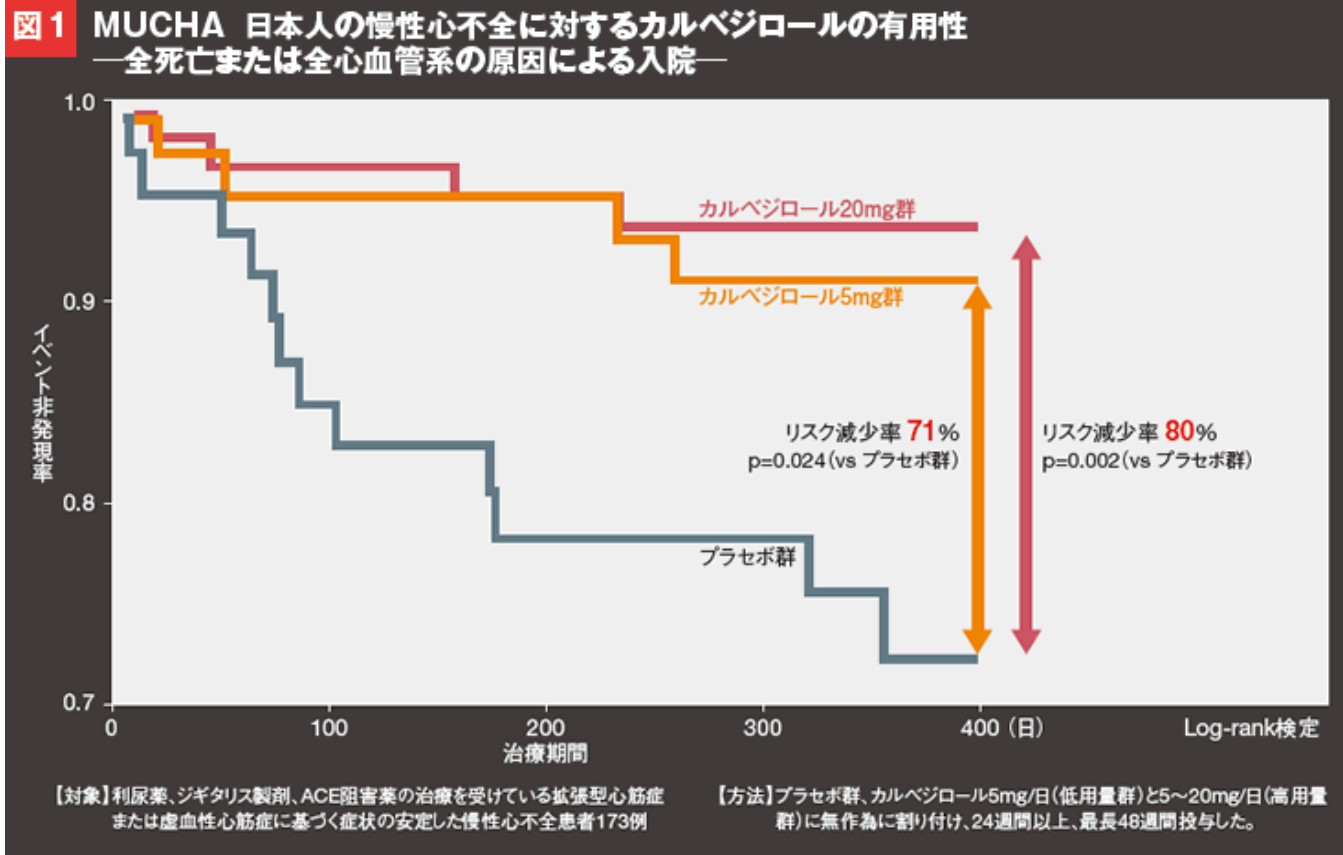


血をサラサラにする薬



維持・予防

- 先生は適当に薬を出しているのではない
出ている薬は全て意味があります



Hori M et al. Am Heart J 2004 ; 147(2) : 324-330

薬をたくさん ≠ 体に悪い

- 体調に合わせて薬を調節します



➔ 体調を伝えましょう！

血圧手帳、体重など重要な情報です

- 薬が増えても状態が悪化したのではなく、さらに状態をよくすることが目的です



心臓病の薬はいつまで飲むの？

■ かぜ薬

➡ 治療目的であり、かぜが治ると終了します

■ 心臓の薬

➡ 維持・予防目的であり、長い期間飲む必要があります

■ 調子が良いからと飲むのをやめると

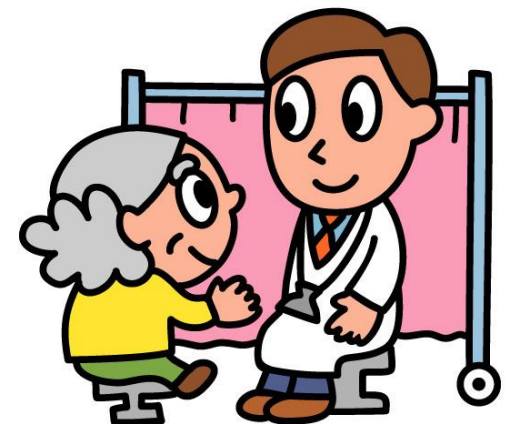
➡ 血圧上昇、予防・維持の破たん

➡ 状態悪化、再発

➡ 再入院



- 先生はきちんと飲んでいていると思っています。状態に合わせた治療が出来ません。
- 中止したいときは怖がらずに必ず先生と相談しましょう！！
- 副作用が発現していた場合は適切に対応する必要があります



■心臓の薬は種類が多くなりますが きちんと飲みましょう！

一包化する、ケースに仕分けする、
ご家族などに協力してもらうなど工夫して
きちんと服用しましょう。



■薬の飲み合わせは大丈夫ですか？

一緒に飲んでではダメな薬があります。

病院で出ている薬は大丈夫なものばかりですので安心して服用してください。

他院や市販薬、健康食品を購入する際には服用中の薬について相談しましょう！

■ グレープフルーツジュースを飲んでも大丈夫ですか？

ジュースを飲むと、薬を体から排出しにくく、薬が効きすぎることがあります。

降圧薬、不整脈薬等の一部が該当します。



■利尿剤 ラシックス錠



外出するので飲まない！

飲まないと足・顔の浮腫み、呼吸困難などの症状が出てきます。

効果持続時間：6時間

1日1回いつでも良いので飲みましょう
ただし夜飲むと夜中しんどいです…

■ワーファリン錠

脳梗塞予防に重要な薬！

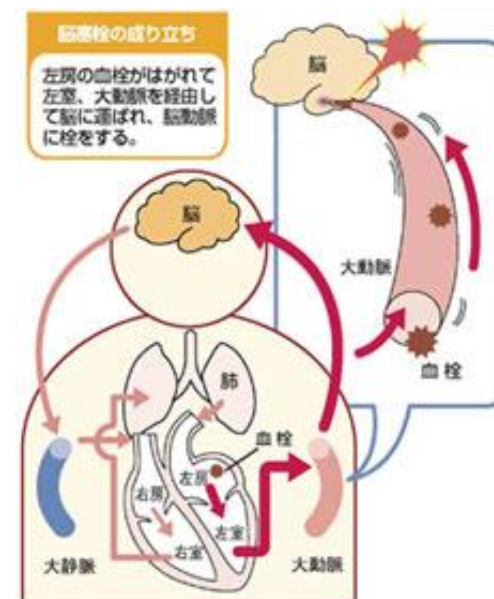
血を固まりにくくするため、出血に要注意

納豆、クロレラ、青汁はダメ

野菜は大量摂取しなければ大丈夫！

血液検査の結果で飲む量を決定
量が変わりやすい。

量が増えても状態が悪化したわけではありません！



■ プラザキサカプセル

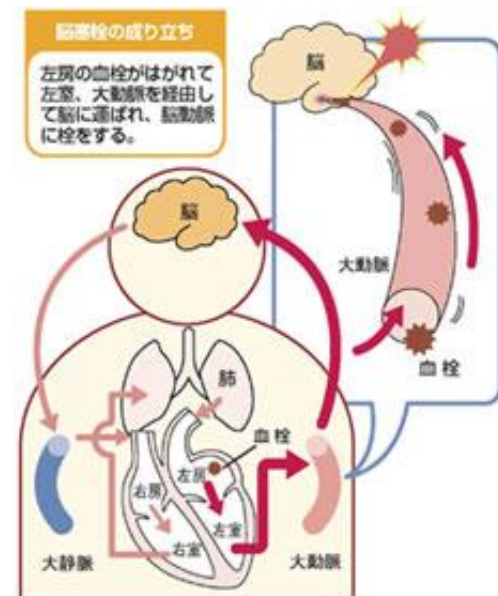
脳梗塞予防に重要な薬！



血を固まりにくくするため、出血に要注意
カプセルが大きいいため胃腸障害に注意

ワーファリンとの違いは...

- ・納豆、クロレラ、青汁も食べられる
- ・原則、飲む錠数は変わりません
- ・これまでよりも、より飲み忘れに注意
- ・多めの水で飲むこと



■ 心臓病では

薬が多い

減らない

長期服用



みなさんの健康を維持するために
必要なことです。

薬はきちんと服用しましょう！！