

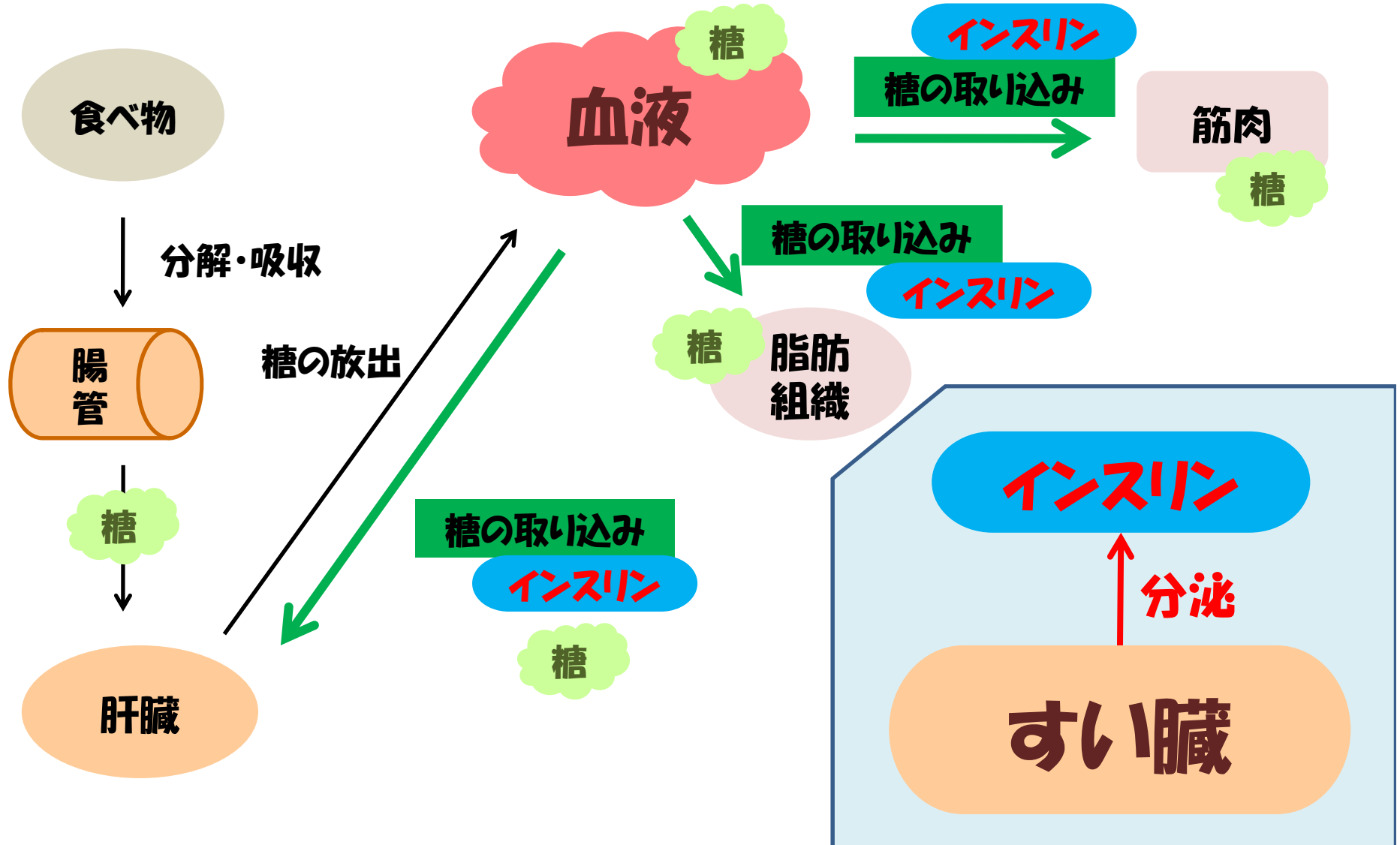
薬剤師による 糖尿病薬の小話

糖尿病患者会説明資料
2012.11.18



兵庫県立柏原病院 薬剤部

血糖値コントロールのしくみって？



α -グルコシダーゼ阻害薬

どんな薬？

- **腸内での食べ物中の糖分の分解・吸収を遅らせる。**

注意事項は？

- **食事の直前(10分以内)に服用する！！**
- **ブドウ糖を必ず携帯する！！**

副作用は？

- **おなかの張り・おならの増加・下痢など**

ビグアナイド薬

どんな薬？

- 肝臓から糖が出てくるのを防ぐ。
- 筋肉に働いて、インスリンを効きやすくする。

注意事項は？

- 造影検査では、お薬を一時的に休む必要あり。
(医師の指示に従ってください)

副作用は？

- 食欲不振・吐き気・下痢など

チアゾリジン薬

どんな薬？

- 脂肪組織や筋肉に働いて、インスリンを効きやすくする。

注意事項は？

- むくみに気付いた時は主治医に報告を。

副作用は？

- むくみ(特に女性)、体重増加

速効型インスリン分泌促進薬

どんな薬？

- すい臓から素早くインスリンを分泌させる。

注意事項は？

- 食事の直前(10分以内)に服用する。
- フドウ糖を必ず携帯すること！！

副作用は？

- **低血糖症状**

スルホニル尿素薬

どんな薬？

- すい臓からインスリンを分泌させる。

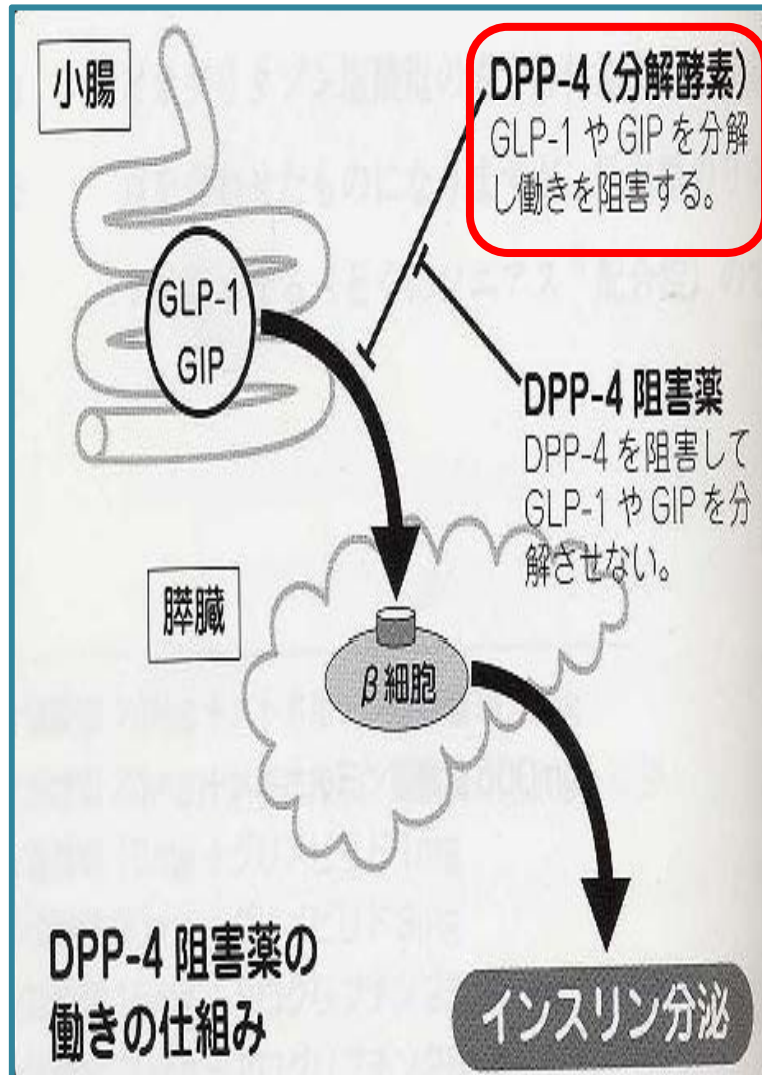
注意事項は？

- フドウ糖を必ず携帯すること！！

副作用は？

- **低血糖症状**
- **体重増加**

DPP-4阻害薬



どんな薬？

- **インスリンを分泌させるインクレチンを増やす。**

注意事項は？

- **スルホニル尿素薬との併用で低血糖症状が起きやすい。**

副作用は？

- **低血糖症状**

インスリン注射

- **経口薬はインスリンの補助を行う。**
 - **インスリン注射はインスリンそのものを注射。**
 - **超速効型：ノボラピッド・アピドラ**
 - **速効型：ノボリンR・ヒューマリンR**
 - **中間型：ノボリンN**
 - **持効型：ランタス・レベミル**
 - **混合型：ノボラピッド30ミックス・ノボリン50R**
- ※**混合型とは超速効型or速効型製剤と中間型製剤を3:1~5:5で混合した製剤**

インスリン注射のポイント

- **注射時刻：原則食前30分。**
(超速効型を含む製剤は食直前に注射する)
- **吸収速度：腹壁 > 上腕 > おしり > ふともも**
- **保存：冷凍庫ダメ！使いかけは冷蔵庫もダメ！**
- **(ただ、真夏の車の中や直射日光は避ける)**
- **体調の悪い日のインスリン量などは事前にスタッフと相談しておくこと(Sick day rules)**
- **低血糖症状に注意！！**

低血糖症状

- 配布資料(低血糖について知ろう!)とパンフレットをご覧ください。
- **低血糖は決して侮れない怖い症状です。**
- 普段から必ずぶどう糖を携帯して下さい!! いざというときに役に立ちます。



あなたのお薬はどれですか？

- あなたのお薬について知識が深まりましたでしょうか？
- パンフレットには主に**先発医薬品**と呼ばれるお薬が載っています。これら以外にも「**ジェネリック医薬品**」と呼ばれる安価で同じ成分で同じ効き目を持つ医薬品があります。

次に「**ジェネリック医薬品**」についてお話します。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)

皆さんのジェネリック医薬品のイメージ

- 高橋英樹さん・黒柳徹子さん
- 安価
- 効き目が落ちるのでは…?
- 安全性は大丈夫…?



というか、先発医薬品と具体的にどう違うの??

ジェネリック医薬品(後発医薬品)

- 先発医薬品の発売後、特許が切れた(20年程度)時、他のメーカーも同じ成分・同じ効き目の薬を発売できる。
- 開発・研究に係る期間・費用が少なくすむことから安価である(先発品の7割以下)



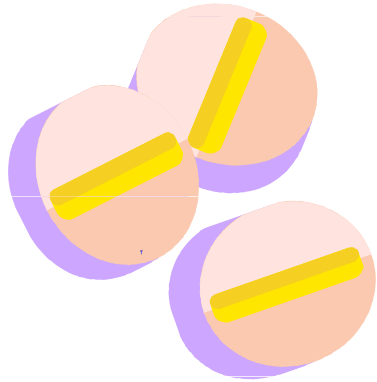
薬品費の抑制
医療保険財政の負担軽減

効き目・安全性は？

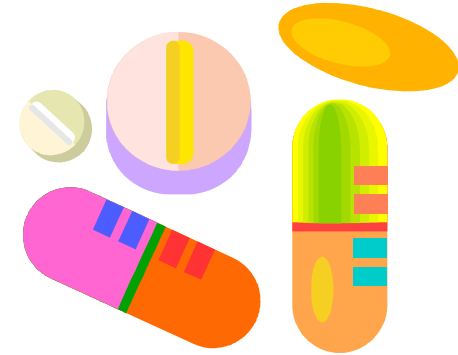
- **主薬効成分は同じ**
(有効性・安全性は確保)
- **効能が異なる場合あり**
(先発医薬品の効能の特許が切れていない場合)
- **効き方が異なる場合あり**
(添加剤・剤型が異なる場合)

つまり・・・

先発医薬品
(これまで使われていた薬)



後発医薬品
(ジェネリック医薬品)



**見た目や味がちがうことはありますが、
同等の効能・効果があります。**

**最後に薬剤師として、これだけは
言わせてください！！**

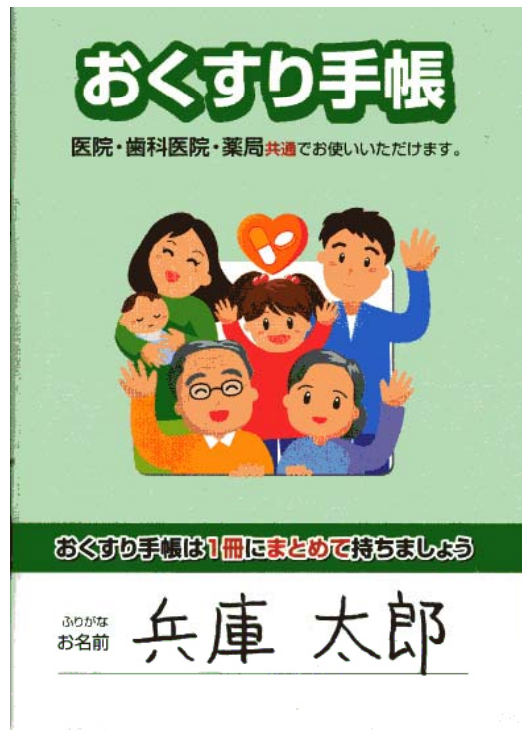


皆さん、

お薬手帳ってご存知ですか？

お薬手帳とは

あなたが服用しているお薬の名前や飲む量、回数などを記録する手帳です。



服用中の薬を正確に伝えることができて安心！

飲み合わせの事故を防ぐことができて安心！

外出先でのけがや急病、災害時にも安心！

お薬手帳に関するお願い

- ひと冊にまとめてみましょう。
- 医療機関に受診する際は、見せてください。
- 通常の手帳のように体調の変化・気になることなど書き留めておくと良いでしょう。

お薬手帳とは……

あなたのお薬の自叙伝なのです！



あとかき



本日の内容で分からなかったところ・気になったことなどあれば、遠慮なく当院スタッフに尋ねてください。