

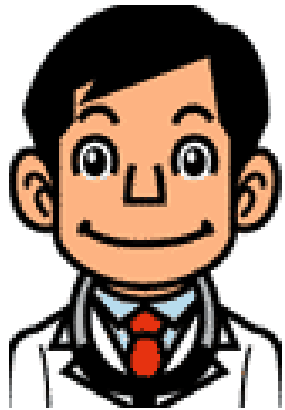
パーキンソン病 とくすり

兵庫県立尼崎病院

薬剤部 坂井 良美



今日のおはなし



① パーキンソン病の
症状を改善するくすり

② 便秘のくすり



パーキンソン病ってどんな病気？

1. 正常

ドパミンとアセチルコリンのバランスがとれている



アセチルコリン



ドパミン

アクセル

ドパミン

アセチルコリン



2. パーキンソン病

アセチルコリンがドパミンに比べて優位



アセチルコリン

ドパミン不足

ブレーキ

ドパミン不足

相対的に
アセチルコリンの
働きが強まる



3. 治療薬の投与

レボドパ含有製剤、ドパミン受容体作動薬、アマンタジン塩酸塩、MAO-B阻害薬、COMT阻害薬など投与

アセチルコリン

ドパミン

抗コリン薬投与

ブレーキ
をかけすぎない

アクセル
をふむ

ドパミンの働きを強める

アセチルコリンの働きを抑える



① レボドパを含むくすり

② ドパミンの受容体を刺激するくすり

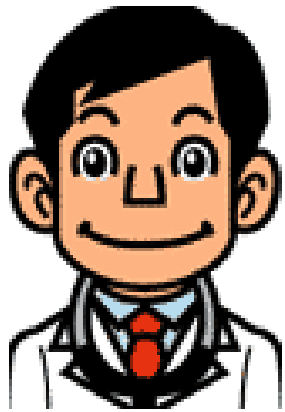
③ ドパミンの放出を促すくすり

④ レボドパの作用を強めるくすり

⑤ 分解酵素の働きをさまたげるくすり

⑥ ノルアドレナリンを補充するくすり

⑦ アセチルコリンの働きを抑えるくすり

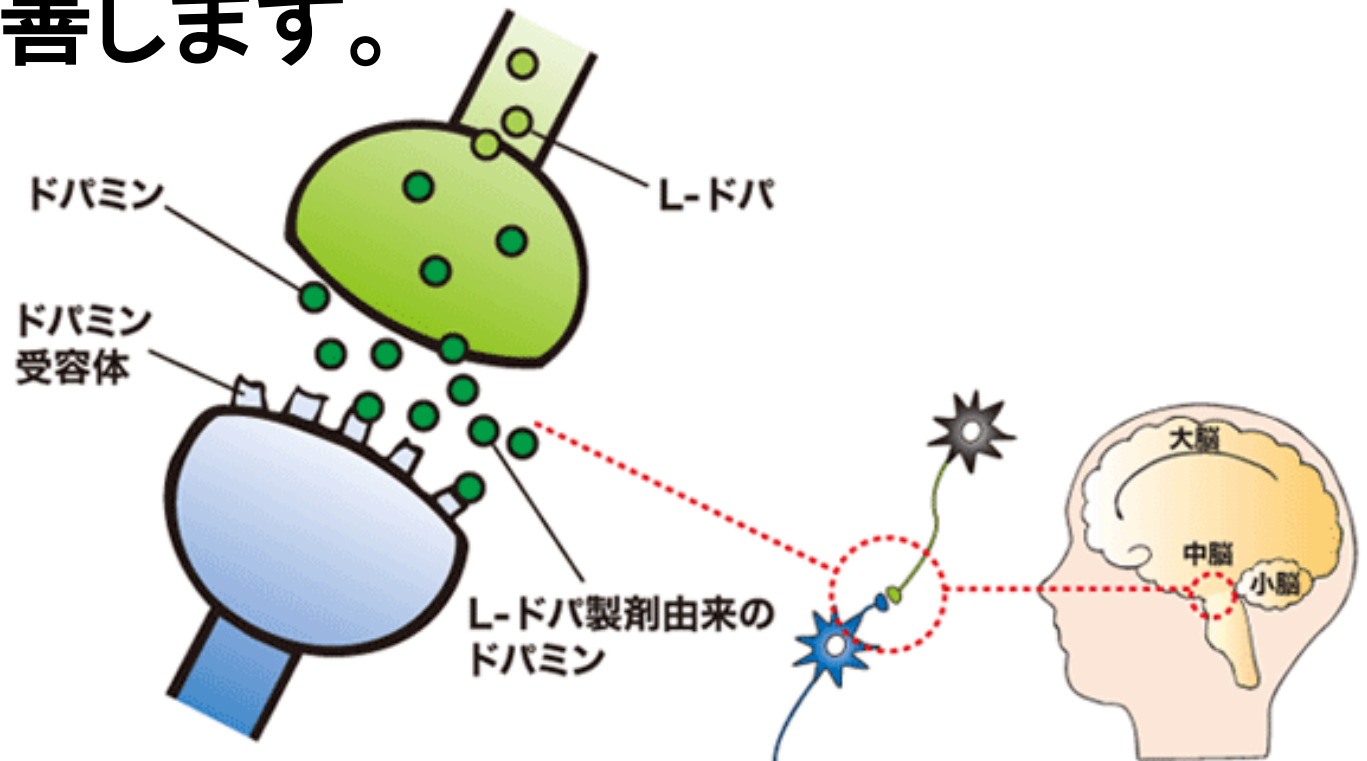


くすりの使い方について

- さまざまな効き目をもつくすりがあるので、患者さんそれぞれの症状や生活の様子をみながら選びます。
- 最初は少量から始めて、ちょうど良い量や服用時間を決めていきます。
- 複数のくすりを組み合わせて使うこともあります。

レボドパを含むくすり

レボドパが脳内でドパミンに変わって、不足しているドパミンを補い、パーキンソン病の症状を改善します。



ドーパミンを
補充する



- パーキンソン病治療の中心となるくすりです。
- 効き目が強く、数日～数週間で症状が改善する場合があります。



ネオドパストン配合錠L

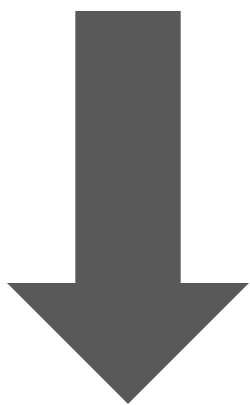


マドパー配合錠



メネシット配合錠

●長い間飲んでいると、効果が弱くなったり、1日のうち症状が良くなったり悪くなったりすることがあります。



くすりの量や飲む時間、回数を変更したり、他のくすりを組み合わせて飲むと改善する場合があります。

注 意



緑内障を悪化させることがあります。
緑内障あるいは眼圧が高いと言われたことがある方は申し出てください。



**前ぶれなく、突然眠くなったり、
注意力が落ちることがあります。**
車の運転などは避けてください。

こんな症状が出ていませんか？

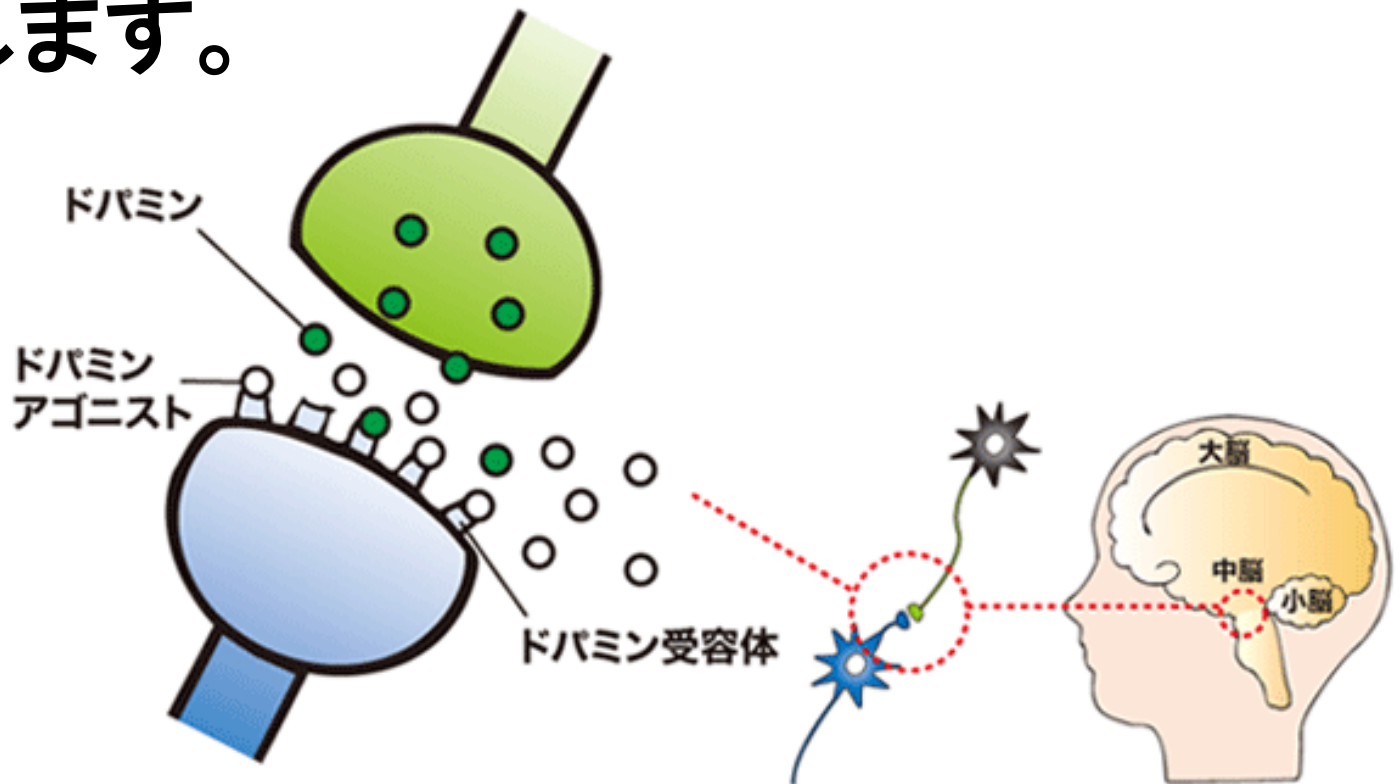
- 発熱
- 吐き気
- 筋肉のこわばり
- 気分の落ち込み
- 全身のだるさ
- 腹痛
- 幻覚



症状に気づいたら、医師・看護師・薬剤師に相談しましょう。

ドーパミンの受容体を刺激するくすり

脳内のドーパミンを受け取る場所(受容体)を刺激することにより、パーキンソン病の症状を改善します。



ドーパミンと
同じように
作用する



受容体



ドーパミン





ビ・シフロール錠



レキップ錠



カベルゴリン錠



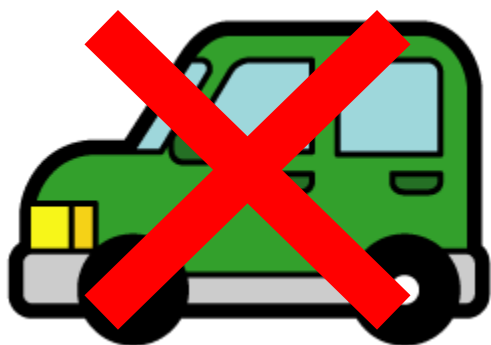
パーロデル錠



ペルマックス錠

- レボドパを含むくすりと比べると、効果が現れるまでに時間がかかることが多いです。

注 意



**前ぶれなく、突然眠くなったり、
注意力が落ちることがあります。
車の運転などは避けてください。**

こんな症状が出ていませんか？

- 発熱
- 意識がうすれる
- 筋肉のこわばり
- 胸がドキドキする
- 足のむくみ
- 尿量が減る

- 腹痛
- 便秘
- 吐き気

- 咳、胸の痛み



症状に気づいたら、医師・看護師・薬剤師に相談しましょう。

ドーパミンの放出を促すくすり

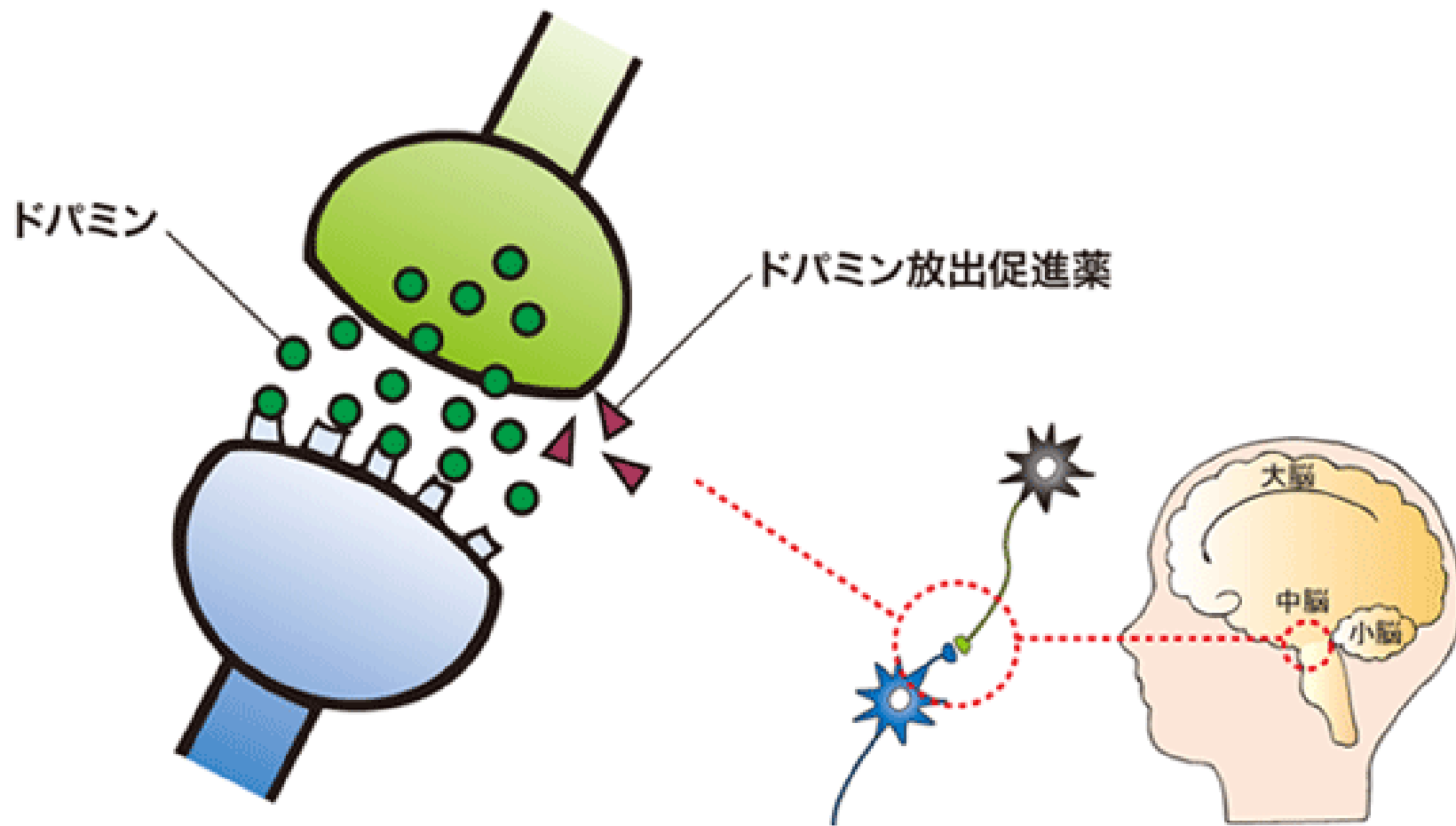
脳内のドーパミンが出るところを刺激することにより、ドーパミンの出る量を増やして、パーキンソン病の症状を改善します。



シンメトレル錠



シンメトレル細粒



注 意



緑内障を悪化させることがあります。
緑内障あるいは眼圧が高いと言われたことがある方は申し出てください。



めまいやふらつきが現れることがあります。
車の運転などは避けてください。

こんな症状が出ていませんか？

- 発熱
- 息苦しさ
- 意識がうすれる
- 筋肉のこわばり
- ものが見えにくい
- 皮ふの発疹
- 幻覚
- けいれん



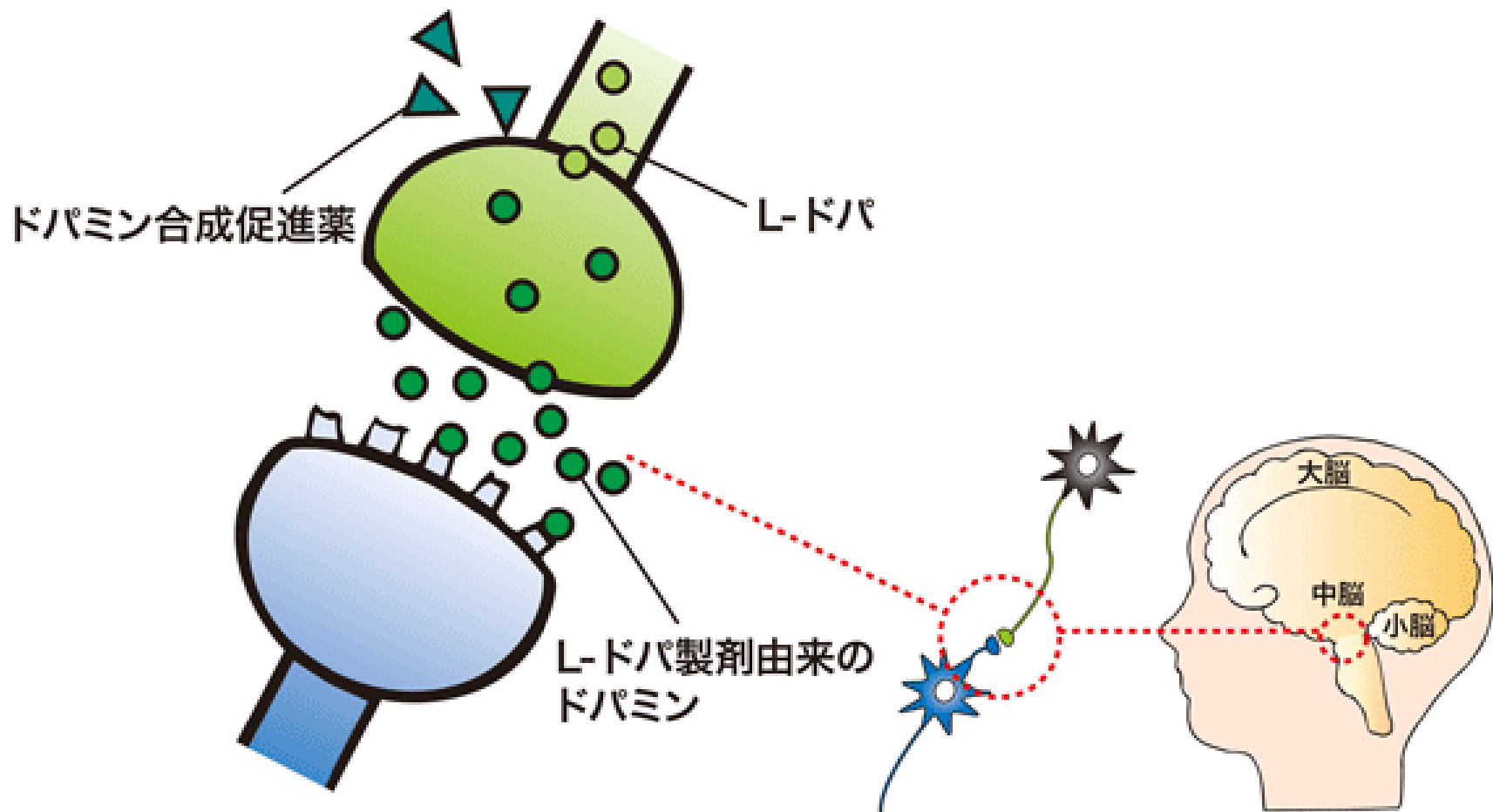
症状に気づいたら、医師・看護師・薬剤師に相談しましょう。

レボドパの作用を強めるくすり

レボドパを含むおくすりと一緒に使うことにより、ドパミンの量を増やし、ドパミンが効く時間を延ばしてパーキンソン病の症状を改善します。

トレリーフ錠





注 意



**急に眠くなったり、
注意力が落ちることがあります。
車の運転などは避けてください。**

こんな症状が出ていませんか？

- 発熱
- 腹痛
- 筋肉の痛み、こわばり
- 血尿
- 皮ふの発疹
- のどの痛み
- 全身だるさ



症状に気づいたら、医師・看護師・薬剤師に相談しましょう。

分解酵素の働きをさまたげるくすり



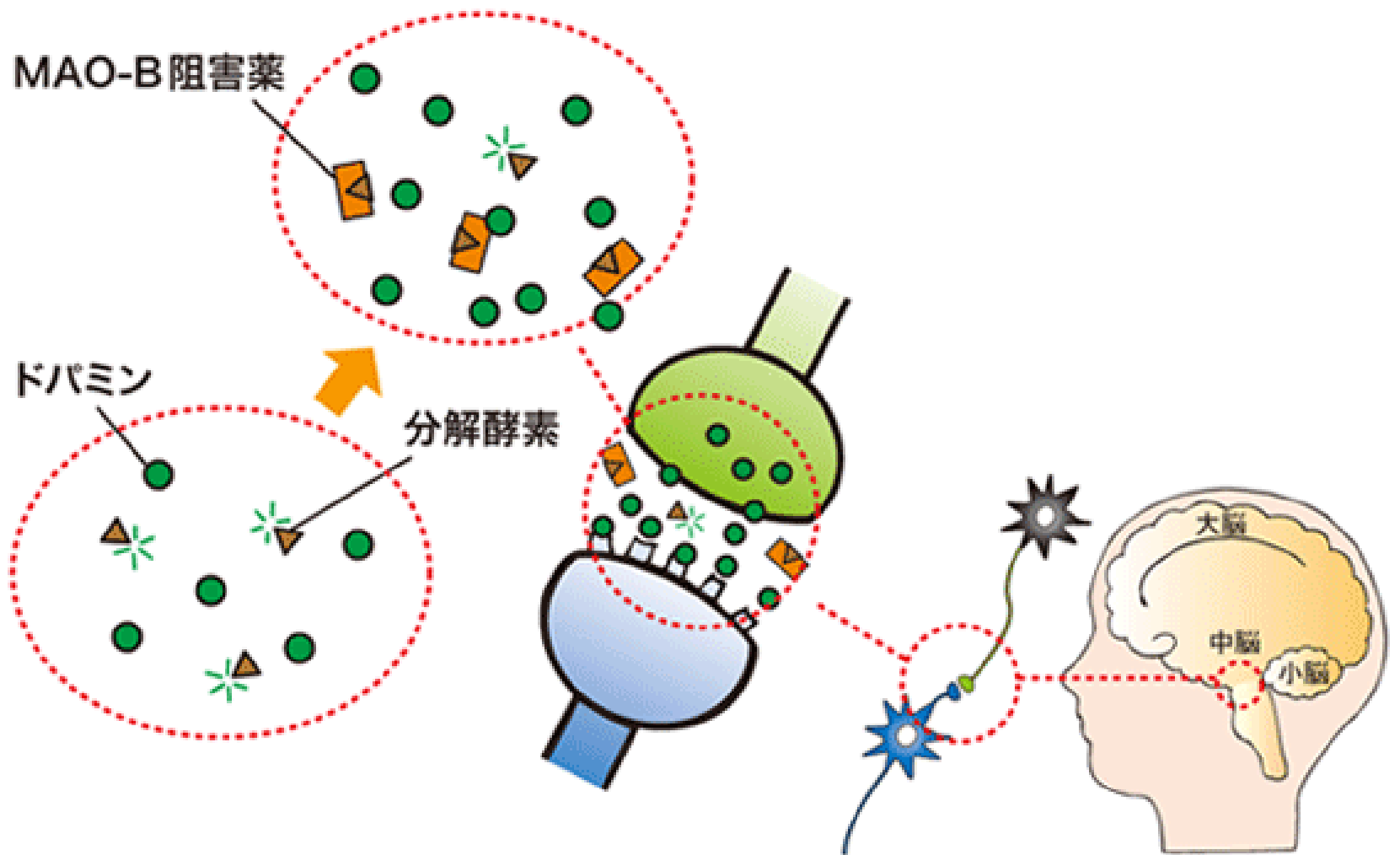
コムタン錠

レボドパが脳以外の場所で分解されるのをさまたげて、レボドパを有効利用します。

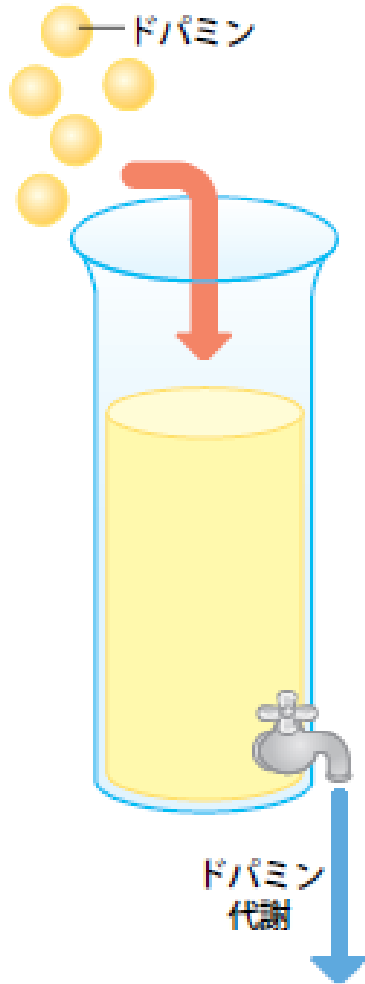


エフピーOD錠

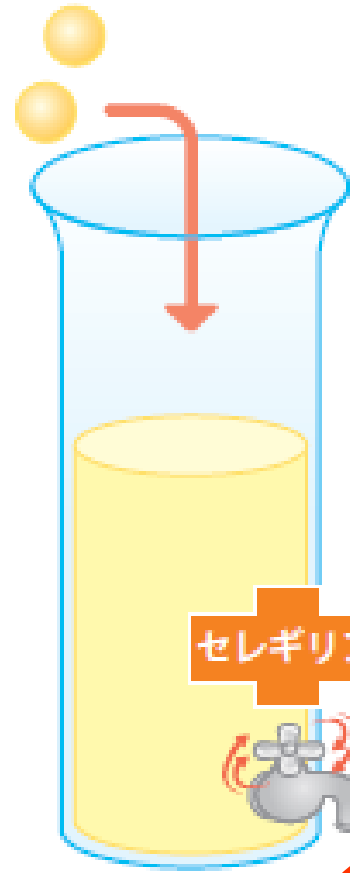
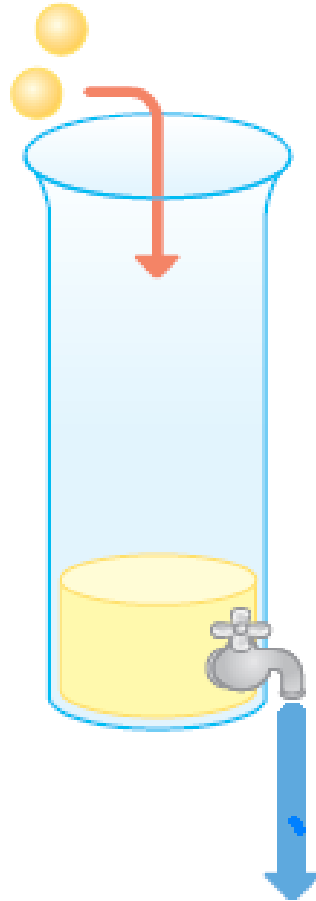
ドパミンが分解されるのをさまたげて、ドパミンを有効利用します。



通常



パーキンソン病



エプピーOD錠

ドパミンが
出ていかな
いようにする

注 意



**急に眠くなったり、
注意力が落ちることがあります。
車の運転などは避けてください。**

こんな症状が出ていませんか？

- 発熱
- 意識がうすれる
- 筋肉のこわばり
- 手足の脱力感
- 食欲不振
- 全身のだるさ
- 腹痛
- 胸痛
- 吐き気
- 目まい



症状に気づいたら、医師・看護師・薬剤師に相談しましょう。

ノルアドレナリンを補充するくすり

脳内でノルアドレナリンに変わり、すくみ足や低血圧などのパーキンソン病の症状を改善します。

どちらもアクセルの役目

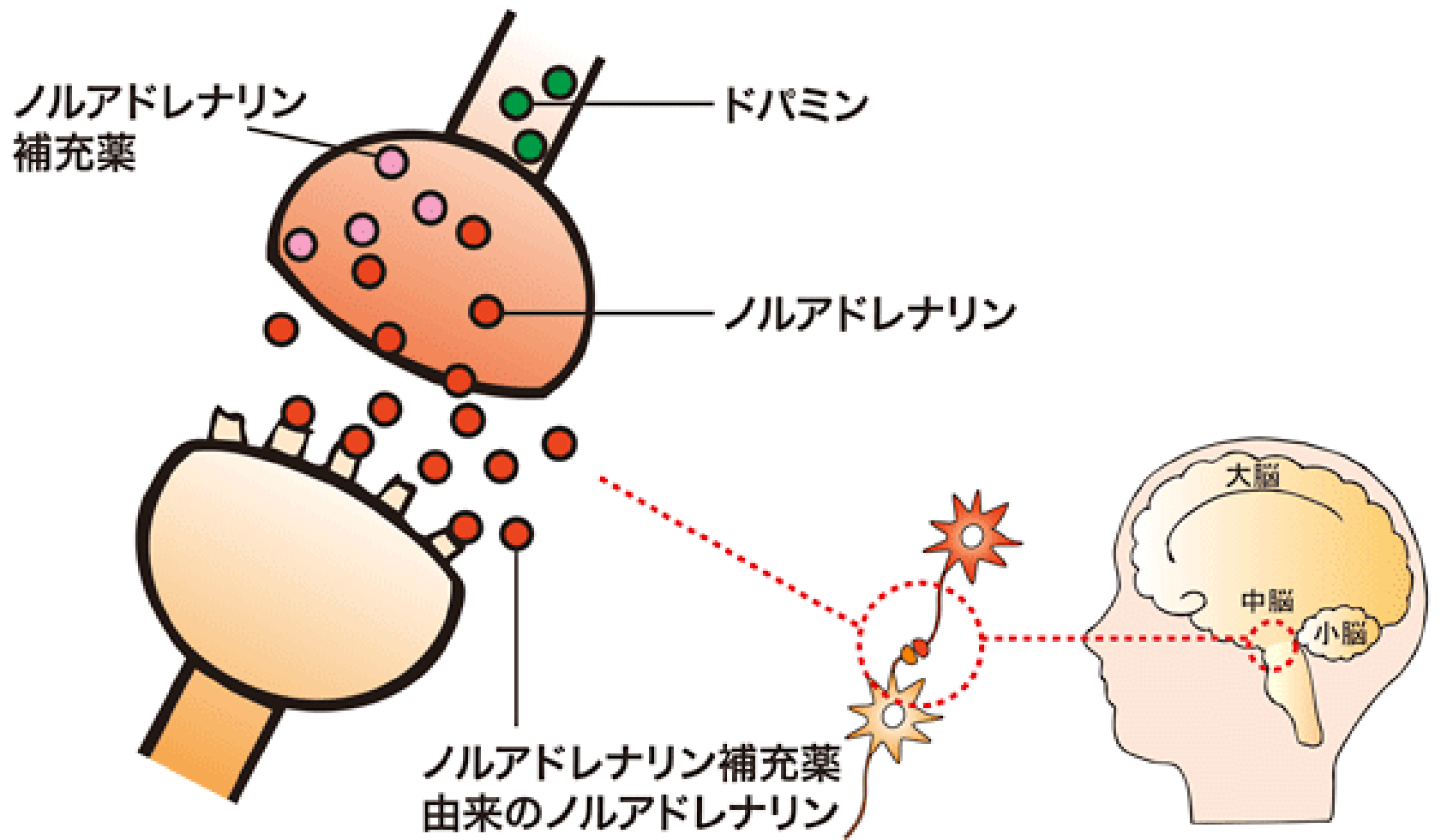


ドプスカプセル



ノルアドレナリン

ドパミン



注 意



緑内障を悪化させることがあります。
緑内障あるいは眼圧が高いと言われたことがある方は申し出てください。



**めまいやふらつきが現れること
があります。**
車の運転などは避けてください。

こんな症状が出ていませんか？

- 発熱
- 筋肉のこわばり
- 手足がふるえる
- のどの痛み
- 頭痛
- 鼻血



症状に気づいたら、医師・看護師・薬剤師に相談しましょう。

アセチルコリンの働きを抑えるくすり

アセチルコリンの働きを抑えることにより、
脳内の情報伝達物質のバランスを整え、
パーキンソン病の症状を改善します。

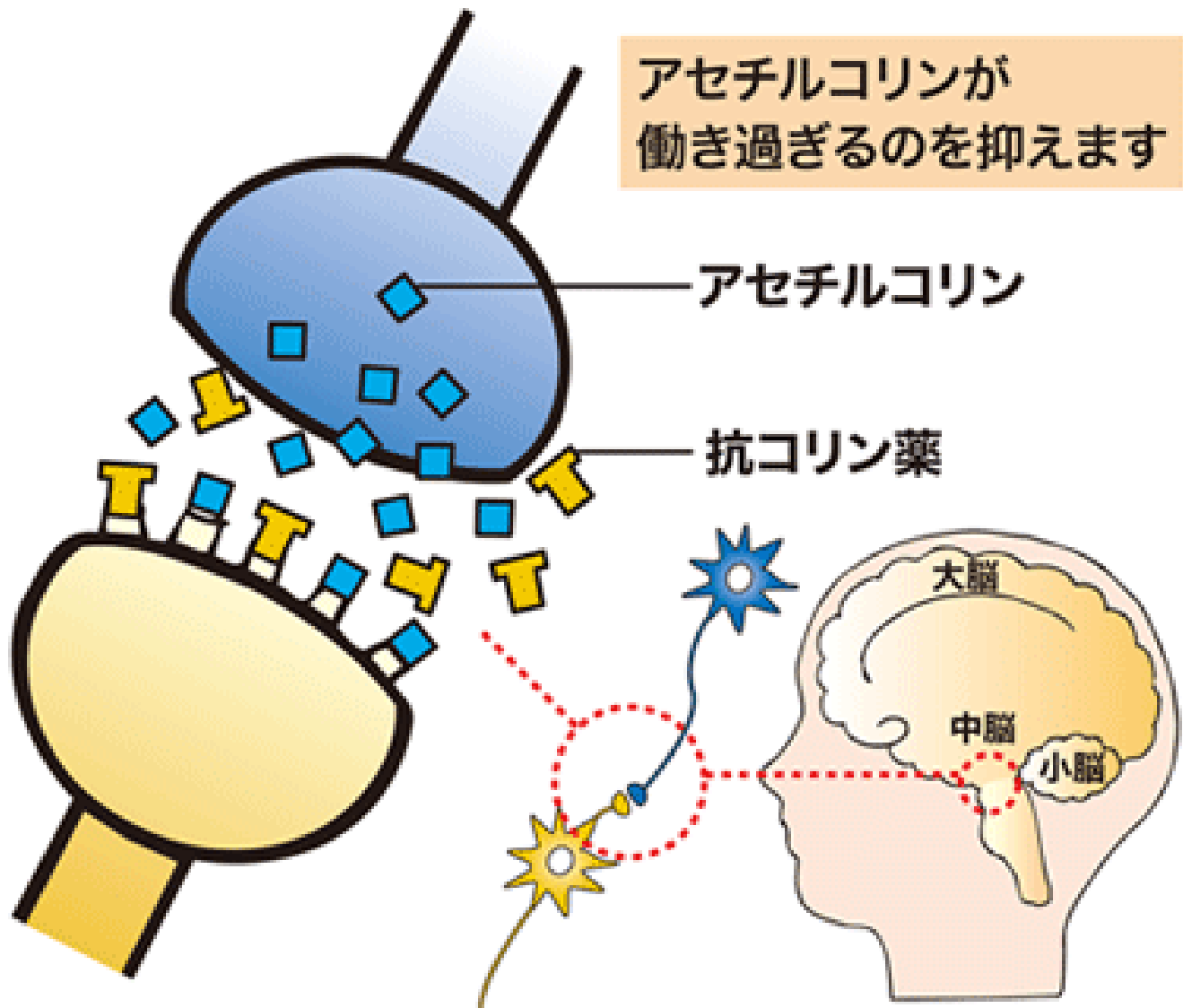


ア-テン錠



アキネトン錠

アセチルコリンが働き過ぎるのを抑えます



3. 治療薬の投与

レボドパ含有製剤、ドパミン受容体作動薬、アマンタジン塩酸塩、MAO-B阻害薬、COMT阻害薬など投与

アセチルコリン

ドパミン

抗コリン薬投与

ドパミンの働きを強める

アセチルコリンの働きを抑える

ブレーキをかける力を弱める



注 意



緑内障を悪化させることがあります。
緑内障あるいは眼圧が高いと言われたことがある方は申し出てください。



**眠気が現れたり、
注意力が落ちることがあります。**
車の運転などは避けてください。

こんな症状が出ていませんか？

- 発熱
- 幻覚
- 筋肉のこわばり
- 頭痛、激しい目の痛み
- ものが見えにくい

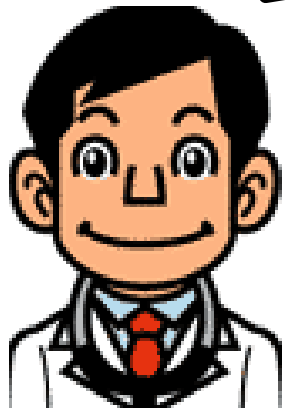


症状に気づいたら、医師・看護師・薬剤師に相談しましょう。

今日は体調が良いから
おくすりの量を
減らそうかしら。



用法・用量を守って飲んでください。



- **医師は患者さんがくすりを処方どおりに飲んでいることを前提に、効果や副作用を判断しています。**
- **くすりを飲むのを急に止めてしまうと、発熱や筋肉のこわばりなど、副作用が現れることがあります。**

医師に自分の症状を伝えるために、
「症状日誌」をつけましょう！



- 最適な治療を行うためには、患者さんの症状に合わせてくすりの飲み方を調節する必要があります。



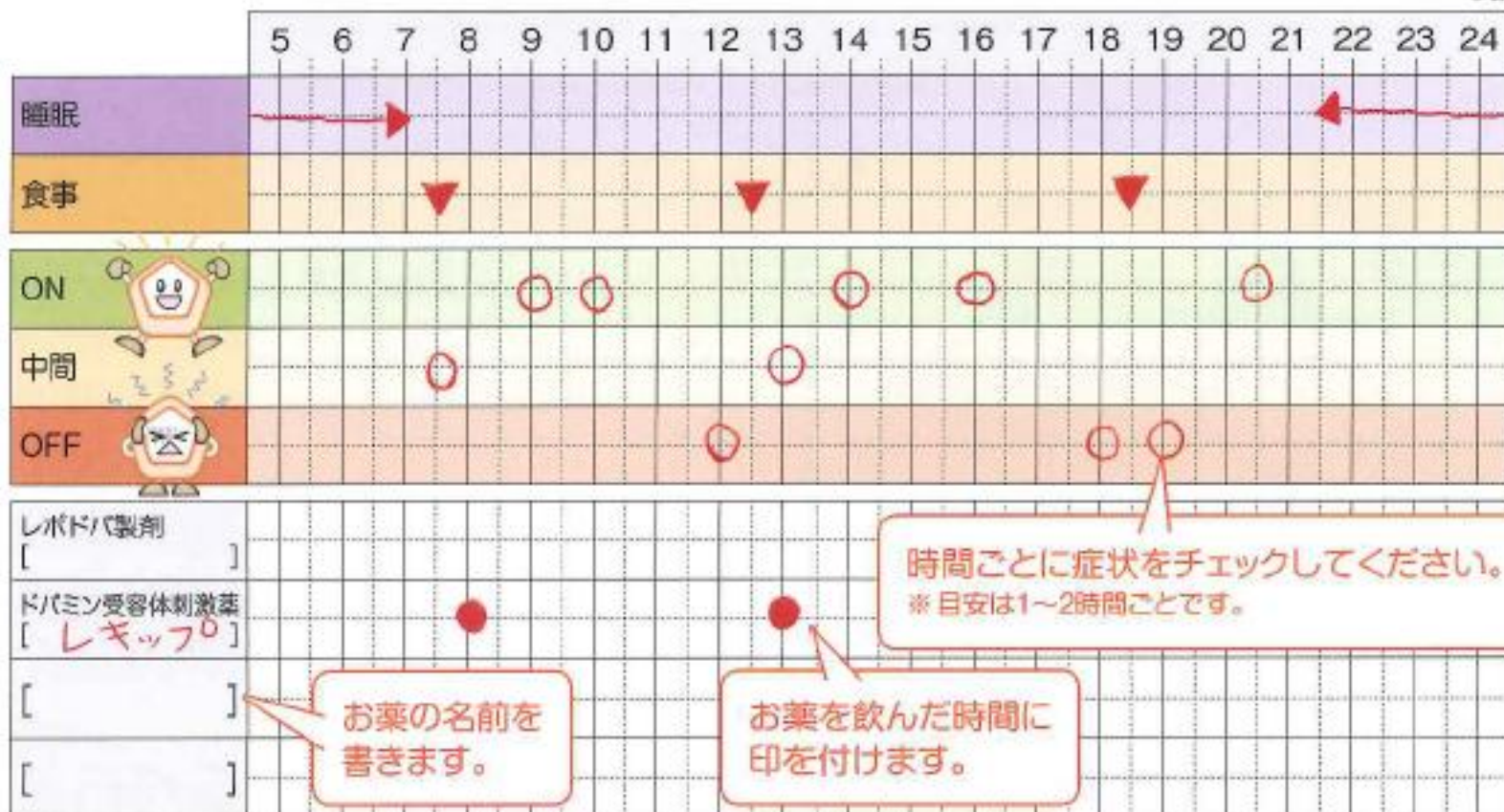
- 体が動き以外にも、気づいた症状があれば記録して、医師に相談しましょう。

あなたの症状日誌

【記入日】○○○○年 ○月 ○日

日常生活における症状(ON  と OFF ) および服薬状況を記録して、次回来院時にお持ち下さい。

(時)



時間ごとに症状をチェックしてください。
※目安は1~2時間ごとです。

お薬の名前を書きます。

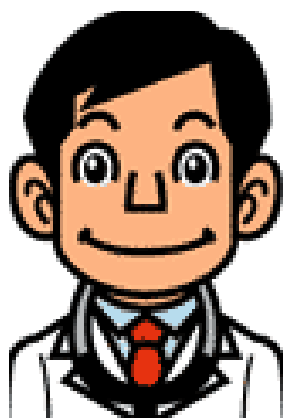
お薬を飲んだ時間に印を付けます。

<記入方法> 睡眠：↔ 食事：▼ 症状：○ 服薬：●

朝のくすりを飲み忘れて
しまったみたい。
どうしようかしら？



飲み忘れに気づいた時点で
1回分を飲んでください。

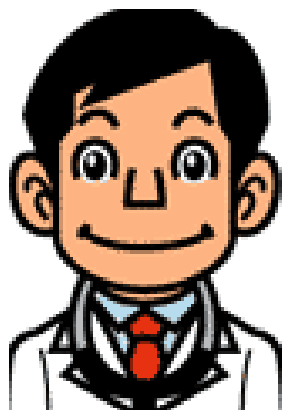


- 2回分の量を1度には飲まないでください。
- 次の服用時間が近い場合は、飲み忘れの分はとばして、次の服用時間からいつもどおり飲んでください。

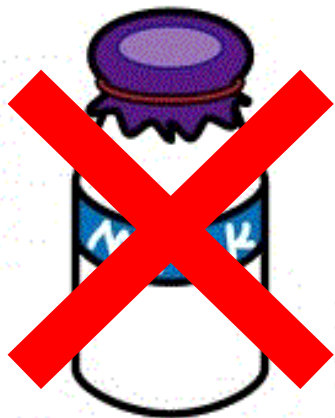
他のくすりや食べ物との
飲み合わせで
注意するものってあるの？



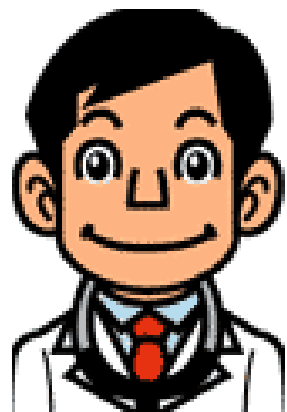
くすりは、水で飲むようにしましょう。



- 牛乳で飲むと、くすりの吸収が落ちて効果が小さくなります。
- 胃酸が少ない高齢の方では、炭酸水やレモン水でくすりを飲むと効果があがることがあります。

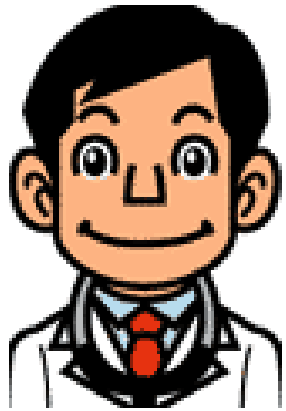


飲み合わせが悪いくすりもあるので、
医師・薬剤師・看護師にご相談ください。



- 胃ぐすりと併用すると、パーキンソン病のくすりの吸収が悪くなり、効果が落ちることがあります。
- 抗うつ剤や不整脈のくすりを併用すると、副作用が現れることがあります。

今日のおはなし



① パーキンソン病の
症状を改善するくすり

② 便秘のくすり



まずは

食物せんいをとる
水分をとる
運動をする

それでもダメなときは……



便をやわらかくするくすり

酸化マグネシウム(錠剤・こなぐすり)

- 食後や寝る前に飲んでください。
- 即効性はないので、つづけて飲むことが大切です。

ただし、便がやわらかくなりすぎたときは、一旦飲むのを止めましょう。



腸の運動を活発にするくすり

センノシド(錠剤)

ピコスルファートナトリウム(液ぐすり)

- 寝る前に飲んでください。
- 効果が出るのに約10時間かかります。



ガスモチン錠(錠剤)

- 食後に飲んでください。



漢方のくすり

体力がある



大承気湯

調胃承気湯

大黃甘草湯

麻子仁丸

潤腸湯

大建中湯

体力がない

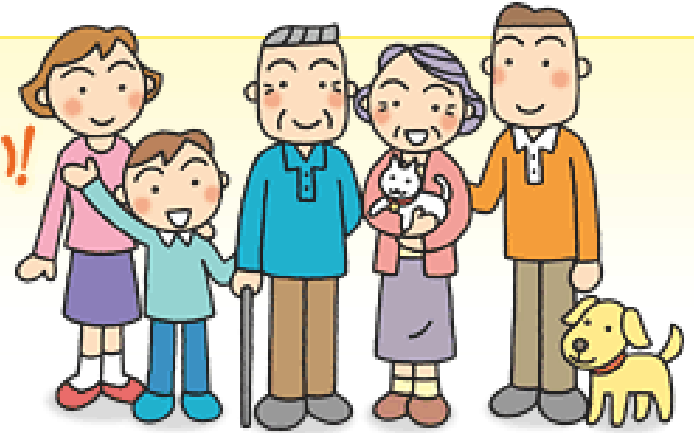


- 漢方は、体質や症状によって選びます。
- 通常の便秘薬が合わない時に切り替えたり、組み合わせて使ったりします。

漢方といえども、体質に合わないものを飲むと、副作用が現れることがあります。
医師とよく相談してから使うようにしましょう。



パーキンソン病をあきらめない!



- くすりによる治療では、患者さんそれぞれの最適な量や飲み方を見つけて、快適な生活を送ることが目標です。
- 自分でくすりを飲むのを止めたり、飲み方を変えたりせず、処方どおりに飲むことが重要です。